

CARTA DE COMPROMISO

PROGRAMA PROFESSIONAL CUT

Yo, [Nombre completo del cliente], con cédula/pasaporte N.º [Número de documento], declaro aceptar y comprometerme a seguir de manera responsable y entregada el programa Professional CUT, diseñado y dirigido por *****Danilo Salcedo *****, C.C. *****.

Este programa está orientado a lograr una pérdida de entre **10 a 25 kilos en 3 meses**, dependiendo del nivel de compromiso del cliente y de factores individuales. Los objetivos deben entenderse como **referencias**, ya que los resultados finales pueden variar según la calidad hormonal, el nivel de estrés, el estilo de vida, la situación de partida y otros aspectos personales.

1. Compromiso del Cliente

Me comprometo a:

- Seguir de manera responsable y disciplinada el programa Professional CUT en su totalidad.
- Enviar reportes diarios que incluyan:
 - Fotos de mis comidas.
 - Videos de mis entrenamientos.
- Enviar una vez por semana:
 - Fotos de mi físico.
 - Mis medidas corporales (según las indicaciones del asesor).
- Realizar un video inicial explicando mis objetivos, mi situación actual y las razones por las cuales decido iniciar este cambio físico.
- Ser honesto y transparente en todo momento, notificando cualquier error, incumplimiento, problema físico o emocional que pueda surgir, para recibir el apoyo necesario.
- No omitir información relevante relacionada con mi salud, mis hábitos o mi cumplimiento dentro del programa.
- Buscar soluciones en lugar de quedarme en los problemas, manteniendo siempre una actitud proactiva durante el proceso.
- Aceptar que, en casos muy extremos, si existiera una dificultad en el progreso que no se deba a incumplimiento del plan, el asesor puede solicitar exámenes médicos específicos.

2. Alcance de la Asesoría

El programa Professional CUT incluye:

- Plan nutricional adaptado al gusto y día a día del cliente, con un máximo de cuatro modificaciones semanales (sin contar ajustes necesarios por razones de salud o adherencia).
- Rutina de entrenamiento personalizada, adaptada a la situación, los objetivos y el nivel del cliente.
- Plan de actividad diaria, incluyendo control de pasos y hábitos saludables.
- Seguimiento intensivo mediante llamadas y mensajes en caso de ausencia de reportes por más de 1 a 2 días, con el fin de mantener el compromiso firme.
- Acompañamiento cercano, con exigencia y apoyo adicional en caso de incumplimiento.
- Una página en Notion, donde se llevará un registro completo de los reportes de comidas, entrenamientos, fotos y medidas semanales.

Factores Prácticos a Considerar

La pérdida de peso no depende únicamente de la dieta o de la rutina de entrenamiento en el gimnasio. Existen factores prácticos y externos que tienen un impacto significativo en el proceso, y que deben ser comprendidos y controlados por el cliente:

1. Actividad diaria

El cumplimiento de los pasos diarios y de las indicaciones relacionadas con la actividad física es

fundamental. En muchos casos, la falta de movimiento puede dificultar enormemente la pérdida de peso, sobre todo en personas con metabolismo más lento.

2. Alimentación fuera de casa

Es posible comer en restaurantes o en la calle siguiendo un esquema similar al de las porciones indicadas en el plan. Sin embargo, la forma de preparación, los tipos de grasas y los métodos de cocción empleados pueden alterar significativamente las calorías consumidas. Cuanto más controlada sea la preparación de los alimentos, mejores y más consistentes serán los resultados.

3. Factores hormonales y médicos

En casos puntuales, condiciones como hipotiroidismo, alteraciones hormonales (ejemplo: baja testosterona), resistencia a la insulina u otros problemas médicos pueden retrasar o complicar la pérdida de grasa. En estas situaciones, según cómo responda el cliente al plan, **puede ser necesario acudir al médico y recibir un tratamiento adecuado**. El asesor podrá adaptar la estrategia, pero el éxito dependerá también del control médico de dichas condiciones.

4. Variaciones del peso corporal

El peso puede fluctuar de un día a otro debido a múltiples factores: consumo de sal, estado hormonal, hidratación, tránsito intestinal, entre otros. Lo importante no es un valor puntual, sino la tendencia constante a lo largo de la semana. Por ello, además del peso, se solicitan medidas corporales y fotos semanales, que permiten evaluar de forma más precisa el progreso real. Un peso se considera más confiable si se mantiene al menos durante tres días consecutivos. Ajustar el plan sin confirmar estas variaciones puede ser perjudicial y generar confusión.

Garantía de resultados

En caso de que el cliente cumpla al menos el 95% de los reportes y compromisos establecidos (fotos, medidas, entrenamientos y alimentación) y, aun así, no se logre el objetivo esperado de reducción de peso, el cliente podrá elegir entre: la devolución total de su inversión o extensión gratuita de 3 meses para continuar con el proceso de acompañamiento. Le elección quedara a libre decisión del asesorado

3. Condiciones de Pago

- El valor total del programa Professional CUT es de USD 400.
- El pago podrá realizarse en hasta dos (2) cuotas de la siguiente manera:
 1. Primera cuota de USD _____ pagada en la fecha de inicio.
 2. Segunda cuota de USD _____ con vencimiento a los 15 días posteriores al inicio.
- En caso de realizar el pago en una sola cuota o en dos cuotas (dentro de los primeros 15 días), no se aplicará ningún interés adicional.
- Si el pago se difiere más allá de los primeros 15 días, se aplicará un recargo de USD 30 por cuota adicional.
- En caso de incumplimiento de los pagos en los plazos establecidos, el asesor se reserva el derecho de suspender temporalmente el servicio hasta que se regularice la situación.

4. Vigencia

La presente carta de compromiso tiene una vigencia de tres (3) meses, contados desde la fecha de inicio del programa.

Fecha de inicio del servicio: _____

Fecha de finalización del servicio: _____

Firma del Cliente

Nombre completo:

Cédula:

Fecha (día de firma):

Firma del Asesor

***** Danilo Salcedo *****

Fecha (día de firma):